# 主な相談窓口（北海道）

| 名称 | 所管等 | 電話番号 | 受付 | 概要 |
|---|---|---|---|---|
| 子ども相談支援センター<br>（24時間子供SOSダイヤル）<br><br>（メール相談） | 北海道教育委員会<br>（文部科学省） | 0120-3882-56<br>(0120-0-78310)<br><br>doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp | 毎日24時間対応 | いじめ、不登校、友人関係、親子関係、ＬＧＢＴ、性被害など、様々な悩みを相談できます。 |
| 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」 | 北海道保健福祉部<br>（厚生労働省） | 189<br>（いちはやく） | 毎日24時間対応 | 虐待の疑いがあるなど、虐待に関する悩みを児童相談所に通告・相談できます。 |
| 少年サポートセンター<br>「少年相談110番」 | 北海道警察 | 0120-677-110 | 平日8:45～17:30 | いじめ・犯罪等の被害に悩む子どもやその家族が警察に相談できます。 |
| 子どもの人権110番 | 法務省 | 0120-007-110 | 平日8:30～17:15 | いじめ・体罰等について、法務局職員・人権擁護委員に相談できます。 |
| チャイルドラインほっかいどう | 認定NPO法人<br>チャイルドライン支援センター | 0120-99-7777 | 毎日16:00～21:00<br>(12/29～1/3除く) | 18歳までの子どもが電話・チャットで悩みを相談できます。 |
| 性暴力被害者支援センター北海道<br>（SACRACH さくらこ） | 北海道、札幌市 | 050-3786-0799<br>または<br>＃8891 | 平日10:00～20:00<br>（土日祝、12/29～1/3除く） | 子どもや大人が性暴力の被害について相談できます。 |
| こころの電話相談 | 北海道立精神保健福祉センター | 0570-064-556 | 平日9:00～21:00<br>土日祝10:00～16:00 | 様々な悩みを相談できます。 |
| 北海道いのちの電話 | 社会福祉法人<br>北海道いのちの電話 | 011-231-4343 | 毎日24時間対応 | 様々な悩みを相談できます。 |
| 北海道新型コロナウイルス感染症　健康相談センター | 北海道総合政策部 | 0120-501-507 | 毎日24時間対応 | 新型コロナウイルス感染症について相談できます。 |